

W piątek, 10 września świętuj wraz Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Staszowie Narodowy Dzień Sportu. Tego dnia zapraszamy na Maraton Fitness, który odbędzie się w hali OSiR. Startujemy o godzinie 17.00. Przez trzy godziny odbędą się zajęcia zumby, fitness i zdrowego kręgosłupa. Zajęcia poprowadzą instruktorki: Weronika Koziarz - Dygulska, Ewelina Piaskowska, Kamila Gradkowska.

Zapraszamy !!!

Udział jest bezpłatny !!!



