

Ruszają zajęcia FITNESS i ZUMBY !!! Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby na zajęcia FITNESS i ZUMBY z Weroniką Koziarz-Dygulską, Ewelina Piaskowską i Kamilą Gradkowską, które odbywać się będą w Hali Widowiskowo - Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie.

Jeśli jeszcze nie próbowałaś, to właśnie teraz nadszedł czas aby popracować nad formą!

Zajęcia fitness odbywać się będą w każdą środę o godz. 18.30 i poniedziałek o godzinie 19:00. Natomiast zajęcia zumby co piątek o godzinie 19.00. Wygospodaruj tylko 3 godzinki tygodniowo. To naprawdę niewiele, a satysfakcja gwarantowana!

Szlifujemy formę cały rok. Po prostu przyjdź! Startujemy 6 września.

Zajęcia jakie oferujemy:

Poniedziałek: 19.00 - 20.00 - FITNESS

Środa: 18.30 - 19.30 - FITNESS

Piątek: 19.00 - 20.00 - ZUMBA

Zapraszamy.




