

Tematem drugiego spotkania z Otylią Jędrzejczak, z cyklu spotkań "Śniadanie Mistrzyń", będzie "Wpływ technologii na kondycję psychiczną i fizyczną" .

Poruszone zostaną kwestie dotyczące wpływu mediów społecznościowych na poczucie własnej wartości oraz samoakceptacji u dzieci, młodzieży i dorosłych. Odniesiemy się również do rozległego problemu jakim jest uzależnienie od nowoczesnych technologii, co jednocześnie rzutuje na liczne napięcia mięśniowe i pogłębienie się wad postawy w każdym wieku.

„Sport jest Kobietą – Śniadanie Mistrzyń” – to kolejny projekt realizowany przez Fundację Otylii Jędrzejczak. W poniedziałek 18 października w Hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie w godzinach 8.00 – 14.00 z kobietami spotkają się cztery wybitne mistrzyni sportu, ze złotymi medalistkami olimpijskimi na czele. Śniadanie Mistrzyń – sport jest kobietą – to autorski projekt Otylii Jędrzejczak. Są to zajęcia sportowo – edukacyjne skierowane do kobiet w wieku 12 - 60 lat.

