

Serdecznie zapraszamy do udziału w Zimowych Zawodach Siłowych w Wyciskaniu na Ławce Poziomej - połowy ciężaru ciała.

Zawody odbędą się 27.01.2022 r. w Siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie.

Zawody dla mężczyzn odbędą się w 3 kategoriach wiekowych:

✔ 16 - 21 lat;

✔ 23 - 29 lat;

✔ od 30 lat.

Panowie, pewnie forma już jest, a teraz wystarczy zawalczyć w zdrowej rywalizacji. 😊👏

"Nie zaniżaj swoich sportowych celów do swoich możliwości. Zamiast tego podwyższaj swoje możliwości do swoich celów"

Brak podpisanych zgód stanowi w rozumieniu Regulaminu brak możliwości udziału w turnieju. Zgody rodziców/opiekunów, RODO oraz regulamin turnieju można pobrać ze strony [www.osir.staszow.pl](http://www.osir.staszow.pl)  
[Zoda na udział dziecka w Zimowych Zawodach Siłowych w wyciskaniu na ławce poziomej](#)  
[Regulamin Zmowych Zawodów Siłowych w wyciskaniu na ławce poziomej](#)