

Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników biegania do udziału w Biegu Golejowskim Szlakiem i marszu Nordic Walking. Niemalże cała trasa przebiega duktami leśnymi. Jeśli chcecie poczuć prawdziwą, biegową, polską złotą jesień, organizatorzy zapraszają do Golejowa. Impreza rozpocznie się w sobotę, 8 października o godzinie 11:00. Organizatorzy zadbali o profesjonalny, elektroniczny pomiar czasu i atrakcyjne nagrody dla najszybszych zawodników biegu i marszu oraz o nagrodę dla Najlepszej Staszowianki i Najlepszego Staszowianina. Do udziału w imprezie zapraszamy zarówno doświadczonych biegaczy, jak i tych początkujących oraz wszystkich, którzy mają ochotę aktywnie spędzić wolny czas. Wydarzenie ma na celu popularyzację biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej, kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe oraz świetną zabawę. Bieg Golejowskim Szlakiem i Marsz Nordic Walking organizowany jest przez Stowarzyszenie Sigma Staszów, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie oraz Urząd Miasta i Gminy w Staszowie, a partnerami są: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Samorząd Województwa Świętokrzyskiego, Grupa Enea - Elektrownia Połaniec S.A oraz Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Staszów. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła Pani Anna Krupka - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki.

## Zapisy

Zgłoszenia do biegu i marszu Nordic Walking przyjmowane są drogą elektroniczną do dnia 30 września 2022 r. za pośrednictwem strony <https://competitions.timekeeper.pl/bieg-golejowskim-szlakiem>. Po tym terminie rejestracja zawodnika oraz wniesienie opłaty będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu biegu, do wyczerpania limitu wolnych miejsc.

## Czas i miejsce

Bieg i marsz odbędą się 8 października 2022 roku o godzinie 11:00.

Spotykamy się przy wjeździe do Ośrodka Wypoczynkowego "Wilga" w Golejowie. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy w godz.8:00 - 11:00.

## Trasa

Uczestnicy biegu będą rywalizować na dystansie 10 km. Trasa będzie wiodła leśnymi duktami, uczestnicy pokonają dwie pięciokilometrowe pętle wokół Ośrodka wypoczynkowego "Wilga" w Golejowie. Nawierzchnia trasy to nieutwardzona droga leśna (78%) i utwardzona droga asfaltowa (12%). Różnica wzniesień na trasie wynosi 34 metry.

## Opłata

Opłata startowa dla uczestników biegu i marszu wniesiona odpowiednio w terminie do 30 września 2022 r. wynosi 50 zł i 30 zł. Opłata startowa dla zawodników zgłaszanych w dniu zawodów wzrasta o 10 zł.

W ramach opłaty startowej uczestnik biegu otrzymuje numer startowy, chip do pomiaru czasu, pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

Dla uczestników, którzy zgłoszą się w dniu zawodów organizator nie gwarantuje pakietów startowych.

UWAGA: wprowadziliśmy limit 100 uczestników biegu i 50 marszu Nordic Walking. Decyduje kolejność rejestracji i dokonania opłaty startowej. Podsumowanie klasyfikacji biegów oraz zakończenie imprez sportowych w poszczególnych kategoriach zaplanowano od godz. 14:00.

[Ślad GPX Trasy Biegu Golejowskim Szlakiem](#)

[Regulamin biegu dzieci i młodzieży](#)

[Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w Biegu Golejowskim Szlakiem](#)

[Regulamin](#)

[Trasa biegu i marszu](#)

[Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w Biegu Golejowskim Szlakiem](#)

[Oświadczenie uczestnika biegu i marszu w zawiązku ze stanem epidemii COVID - 19](#)