

Ważna informacja 📢 📢 📢

W dn.21.11.2022 - 25.11.2022 zajęcia FITNESS oraz ZUMBA zostają odwołane.

Mamy awarię systemu grzewczego na hali OSIR!!!

Będziemy informować na bieżąco kiedy sytuacja ulegnie zmianie.

📢 Aktywne karnety zostaną przedłużone 📢

Jeśli któraś z Pań ma chęć poćwiczyć na siłowni pod okiem instruktora 😊 to serdecznie zapraszamy (dla osób z aktywnym karnetem). Może będzie to okazja żeby nauczyć lepiej techniki poszczególnych ćwiczeń. Można też przyjść w więcej Pań. Zrobimy wtedy trening grupowy na siłowni (max 5 osób na jedną godzinę).

Zajęcia odbędą się w środę i piątek o godzinie 17:00, 18:00 i 19:00. Na zajęcia można umawiać się przez grupę Fitness OSiR Staszów.

Proszę przekażcie sobie wzajemnie.

Dziękujemy 📢