

W dniach 6 - 7 czerwca 2023 r. na Stadionie Miejskim w Staszowie odbędzie Staszowski Piknik Lekkoatletyczny - Indywidualne Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Lekkiej Atletyce Szkół Podstawowych. Organizatorem imprezy jest Szkolny Związek Sportowy, Stowarzyszenie Sigma Staszów i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie. Partnerami są: Urząd Miasta i Gminy w Staszowie, Grupa Enea - Elektrownia Połaniec S.A. oraz Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego. Celem Staszowskiego Pikniku Lekkoatletycznego jest promowanie zdrowego trybu życia oraz zaszczepienie idei aktywności fizycznej u młodzieży.

Lekka atletyka w najprostszej formie sprawia przyjemność, dając ogromną satysfakcję. Jest jedną z najciekawszych form ruchu realizowaną w naturalnym środowisku, w bliskim kontakcie z przyrodą. Bieganie uczy samodzielności i pewności siebie, zmusza do podejmowania indywidualnych decyzji, które potem muszą być zrealizowane własnymi siłami. Biegając, hartujemy własne ciało, nasz organizm staje się bardziej wydolny, umysł pracuje efektywniej.

Współzawodnictwo sportowe odbywać będzie się w następujących dyscyplinach:

- skok wzwyż dziewcząt i chłopców,
- bieg na 100 m dziewcząt i chłopców,
- biegi na 300 m dziewcząt i chłopców,
- biegi na 600 m dziewcząt,
- bieg 1000 m dziewcząt,
- bieg na 2000 m chłopców,
- sztafeta 4x100 m dziewcząt i chłopców,
- skok w dal dziewcząt i chłopców,
- pchnięcie kulą dziewcząt i chłopców,
- rzut oszczepem dziewcząt i chłopców.

Zawody sędziować będą sędziowie Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Miłośników lekkoatletyki zapraszamy do kibicowania.