

Fitness i Zumba

Instruktor: Wronika Koziarz - Dygulska

Zajęcia:

poniedziałek - fitness, godz. 19.00 - 20.00

środa - fitness, godz. 18.30 - 19.30

piąte - zumba, godz. 19.00 - 20.00

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa OSiR

Badminton

Instruktor: Marzena Szczyrkowska

Nordic walking

Instruktor: Marzena Szczyrkowska

Zajęcia: piątek, godz. 18.00 - 19.30 - zbiórka w Parku im. A. Bienia